



# 一日不作 一日不食

——江西真如禅寺的农禅道风

● 李启宪

**“深** 泥田里好相聚，拽耙鞭牛真快活。”这是《扞田歌》对江西真如禅寺农禅并重道风的描述，更是真如禅寺寺僧生活的真实写照。

真如禅寺坐落在江西永修县西南隅的云居山中，始建于唐宪宗元和三年(808年)，北宋大中祥符年间，真宗敕赐名“真如禅寺”，并相沿至今。真如禅寺是佛教禅宗的重要道场之一，也是佛教“农禅并重”修禅道风的发源地，被中国佛教协会已故会长赵朴初誉为农禅并重的典范与样板，在中国佛教界有着较高的声誉。

农禅并重道风是中国佛教的优秀传统之一。所谓“农禅并重”即边务农、边参禅，以农养寺，以禅促农，达到寺院僧众安心亦农、亦禅的目的。农禅并重之道风，其渊源在江西。据文献记载：西晋永嘉元年(307年)，临川百云寺僧郁林潜心修禅的同时，在寺院周围的山岭上垦荒种田，并种植油茶千亩，在当地传为佳话。这是迄今为止最早的关于中国佛教僧人从事农业劳动的记载。到唐代，马祖道一禅师创立丛林修禅制度，其高徒百丈怀海法师制定《禅门清规》(又称“百丈清规”)把禅修与日常劳作有机结合，明确提出了“农禅并重”的修禅道风。《百丈清规》促进了丛林农

禅并重、自耕自种、生产自养的实践与深化。此后，历代真如禅寺的高僧、住持们都以农禅并重为立寺之道风，且“师凡作务，执劳必先与众。”农禅并重的道风遂在江西佛教界中世代相传，真如禅寺则成为农禅并重道风之楷模。

1953年，高僧虚云大和尚移锡云居山真如禅寺，秉承并发扬了真如禅寺农禅并重的道风。1954年，他将寺院僧众分为建筑和农业两支队伍，分别进行寺院的维护、修复及农业生产自养工作。年年底就开辟水田百余亩、旱地数十亩、经营山林数千亩，基本做到了寺院生产自养，自给有余，僧众修禅生活两不误的目的。

党的十一届三中全会后，各级政府积极落实党的宗教政策。1984年，政府将山林田亩的权属证颁发给了真如禅寺，并发文免缴国家农业特产税及各种税收，支持寺院的生产自养。

在弘扬农禅并重、生产自养的同时，真如禅寺还积极发扬“庄严国土、利乐有情”的佛教传统。多年来，真如禅寺的僧众帮助附近农民春种秋收、支援耕牛等等。逢有天灾人祸，寺院僧众都会主动捐钱捐物，帮助灾民度过难关。在1998年江西遭受特大洪灾时，

真如禅寺僧众捐款捐物价值达300余万元，为江西省的抗洪救灾工作尽了佛子应尽的责任。寺庙还投入几十万元资金，支持当地“希望小学”的各项工作，得到了当地群众的交口称赞。

这几年，真如禅寺的名声越来越大，全国各地的参禅者纷至沓来，甚至一些东南亚及美国、英国、加拿大、德国等国家的僧侣们也不远千里前来修持禅七，亲身体验古色古香的农禅道风。

如今，真如禅寺有山场3259亩，水田180余亩、旱田80余亩，拥有耕牛40余头，每年道粮可收获近8万斤，蔬菜万余斤、杂粮万余斤、各种豆类千余斤、茶叶近千斤、竹木加工及其他收入万余元，凡是寺院所需的各种生活用品，都能做到自给自足，使寺院经济基本独立，寺僧的生活得到了保障。

真如禅寺现有常住僧人150余人，按照丛林制度，寺僧日常吃穿等一切用品由寺院统一提供。除此之外，农僧劳动所得按劳取筹，多劳多得，不劳不获。在劳动管理方面，寺院借鉴了“包产记筹、承包责任制”的管理模式。实行“分工管理、责任到人、以田定产、多劳多得、奖罚分明”的管理制度。各种管理办法的实施，调动了广大僧众的务农积极性。寺院还规定，除病、老僧人可以专修禅定外，所有具有劳动能力的僧众，一律因人安排劳动。寺院的管理上，在沿用传统的方丈、四大班首、八大执事等僧职管理制度的同时，辅以寺务管理委员会进行民主管理。每年由方丈按祖

规请职，各寮口向方丈负责。在生产自养方面，则设有“僧伽林场组织”及“生产队长”之职。具体安排是：常住僧众由客堂统一分配，到上客堂、禅堂、生产队各寮口后，安排每个僧人当天的具体工作。如谁坐禅、谁出坡（劳动生产）谁上香、谁守殿等等不一而足。一天的安排一环扣一环，班首、执事各负其责，履行职务。工作量按每人的农禅技能而定，生产资料由寺院提供，从事生产劳动的僧人在既定的承包期内一般不从事其他工作。承包期过后，僧众之间经常换岗换工，并不固定。

僧众们农禅并重，时间安排得非常紧凑。每日清晨3点半起床、4点半做早课，6点早餐，7~8点参禅，8点半出坡从事生产劳动，11点半中餐、餐后还要例行下午的参禅和劳动，直到晚上9点才养息。每月的初一、十五坚持布萨颂戒，以利禅戒并进。冬天，五谷归仓，山上白雪皑皑，正是用功办道的最好季节，也是真如禅寺一年之中禅味最浓的时候。僧众们在向方丈告过“生死假”后，就不再出坡、不上殿，放下万缘，端正正念，专心参禅，以七七为期，待到解七之时，新的一年也快来到了。

真如禅寺僧众们的生活是清苦的，劳动是紧张的，参禅礼佛是虔诚的。他们默默地秉承着“一日不作，一日不食”的古训，平淡、辛勤而又虔诚地生活着。

（责任编辑 田悦阳）

