

“扶贫攻坚：宗教界在行动”系列报道之三

## 农禅并重 致富乡里

记江西宜黄县曹山宝积寺的扶贫故事

文 养立

一 历史上在农耕为重的中国，禅宗首倡“农禅并举”，《百丈清规》里提出“一日不作，一日不食”的口号，佛法不离日用，直心即是道场，农禅成为禅宗僧侣必不可少的修行法门之一。

运水搬柴，无非妙道；锄田种地，总是禅机。怀海禅师一生奉行、倡导这一制度，彻底改变了旧禅规里重参禅轻劳作的局面。耕作与洒扫变成了一件必要与可靠的修行之法，从而形成了农禅结合的传统，使得禅宗在中国得到了更为长远的发展。

在后世的禅宗寺院里，僧人每日出坡耕作，以欢喜自在之心劳作于天地之间，在洒扫应对中参习佛法。春耕秋获，四季更迭也是佛法在其中轮转。僧人们藉由此实现与天地自然的印证，悟得禅机在。而慈悲养护下的每一株植物，经由这里，回馈给众生，也实现了佛法在世间的传递。

二 江西省抚州市宜黄县曹山宝积寺就是这样一处世代推崇农禅并重，寓农于禅的禅宗寺院。

昔日曹洞宗祖师本寂禅师于宝积寺修行，在此传承并完善洞山良价禅师的禅宗思想，创立“五位君臣”法，形成了一套影响深远的禅宗理论。曹洞宗因此成为

通过农禅并重，当地的农民以日常的农耕方式，收获了健康自然的食物，也带动了经济发展。农禅虽不高深，却是佛教质朴观点的一种体现：为农民创收，农民才得以安适自在。

禅宗五支之一。而曹洞宗风也与宝积寺周围的山、水内外相应，皆是那样如天地造化般的绵密无比，细入无间。

1993年春，曹山宝积寺恢复重修。曹山宝积寺成为女众驻锡办道的祖庭道场，亦是全国女众道场中挂起曹洞宗钟板的寺院。

1200年后的今天，宝积寺的比丘尼师父们每日依旧按照曹洞的钟板行止，谨遵古训，坚持农禅并重、文禅并重的严谨道风，以春日的劳作换取秋冬的收成。出坡耕田，入山拾柴，春华几度成秋实。比丘尼师父们春日耕地，夏日除杂，秋日守藏，冬日结缘于众生。宝积寺的红米、莲子、笋干等均是由僧人们奉行三宝，发菩提心，以合乎四时的勤耕与护持，种善因，得善果。农禅非农非禅，而是两者的契合，在一袋袋的食物上生发。

三 除了注重自身农禅修行外，曹山宝积寺还很重视对当地农业、农村的带动，使得农禅从寺院生发，扩展到帮助周边的村庄致富。

宝积寺所在的曹山森林繁茂、风景秀丽，青山翠谷中泉水清冽、人迹罕至，是国家级的宜黄华南虎自然保护区，森林覆盖率高达67%，也是各类野生动植物繁衍生息的天堂，整个保护区内没有任何工业污染，是难得的



曹山宝积寺创立的“农禅”品牌农产品——竹荪。

一片清淨无染的深山淨土。这样的环境造就了富饶的土产，对于当地村庄来说是一笔巨大的财富。

宝积寺在1990年代重新开放之初，与周边的村子虽同处一地，但是没有太多交往。得益于曹山得天独厚的林被与土壤，此地盛产无需熏硫、不经农药的纯天然竹荪，宝积寺的比丘尼师父在农禅中，特别是丰收季里应时采摘竹荪时常有富足，于是就供给当地村民食用，因此结缘于院外众生。

这样的接触逐渐增加，拉近了寺院和周边村庄的距离，后来逐步变成宝积寺帮助周边村子的农产品，比如蜂蜜、莲子等进行销售。由于这些产品天然、无污染，而且具有曹山当地特色，因此迅速打开了销售渠道，村民找到了致富之路。

现如今，宝积寺还专门创办了“农禅”品牌，对这些村民的农产品进行包装，增加农产品的附加值和品牌影响力，已经形成了规模和特色。“农禅”品牌的标识

和“自然自在”的字样可以在这些包装好的农产品上找到，产品销路更好了，村民们的收入也相应增加了。

#### 四

通过农禅并重，当地的农民以日常的农耕的方式，收获了健康自然的食物，也带动了经济。农禅虽不高深，却是佛教质朴观点的一种体现：为农民创收，农民才得以安适自在。

在工业喧嚷、社会变化快的今天，农禅就显得尤为可贵。居善地，心善渊，与善仁，不以技巧之心，而是本着一份耕耘、一份收获的朴素真理，僧人们以自证的方式与土地形成连接，再以布施善念之心让寺院与大众形成了连接。

禅宗中要求每一个僧尼与院内居士都要奉行“一日不作一日不食”，这就形成了禅门中的“普请”（俗称“出坡”）原则，意思是普请大众，上下合力，共同劳动。其后禅门高僧如黄檗开田择菜，沩山摘茶合酱，石霜筛米，临济栽松锄地，仰山牧牛开荒，洞山锄茶园，雪峰斫槽蒸饭，云门担米，玄沙砍柴等都是证悟之途。以劳动促修行，以修行促劳动，农禅的播种与收获是触类见道、直指本心的修行方式之一。

滔滔不持戒，兀兀不坐禅。酽茶三两碗，意在镢头边。农禅从寺院活动中超脱出来，带动周边村庄从土地中找到致富之路，这使寺院与周边村庄的关系更加和睦，也更贴近佛教“勤耕福田，广结善缘”的美好愿望。■

（作者为江西省抚州市宜黄县曹山宝积寺住持）  
责任编辑 惠晶

曹山宝积寺的大雄宝殿。

